

# 中央区P連 プレゼンツ

札幌市中央区 保護者のみなさまへ ともに前へ進みましょう!

PTA連合会「第34回 教育講演会」 コロナ禍集まるのが難しい…→やっぱり中止にする!?

いいえ。工夫して、しかも!楽しくできること考えましょう!

から生まれた企画のご案内(^-^)/

# 元気アップ

## してみませんか!

中央区P連研修委員長  
工藤和博

# 動画LIVE配信でお届けします

動画配信は40分程度。2日とも違う内容です。LIVEは講師に直接メッセージで質問などもでき、オンラインでもやりとりできるコミュニケーションの面白さがあります。(もちろんただ聞くだけでもOK!) これからの時代の「LIVE講演会」体感してみませんか。講師は、笑わせてくれる、しおちゃんです。時間があつという間に感じるでしょう。楽しいですよ～。どうぞ、肩の力を抜いてお気軽にご参加くださいね!

【配信日】2020年11月18日(水) 10時～

2020年12月21日(月) 10時～

日程・時間ご都合つかない方は…

皆様の都合の良いタイミングで ご視聴いただけます!

(LIVEは録画され、リアルタイムでなくても視聴できるようになります)

### 【動画配信～視聴の仕方～】

①～③どの方法でもご視聴いただけます。

#### ①中央区PTA連合会ホームページから

(YouTubeの動画が配信されます)

ホームページQRコード➡



#### ②「YouTube 元気アップチャンネル」➡ 検索

【笑華尊塾公式】しおちゃん から

事前にチャンネル登録いただくと、ライブ配信時に「始まるの合図」が来ます

#### ③FB(フェイスブック)をされている方は

(1)「笑華尊塾」➡ 検索 笑華尊塾ページから

(2)「塩谷隆治」➡ 検索 塩谷隆治ページから

(1)(2)どちらからもご視聴いただけます

元気アップをお届けします!

・イライラしない子育て  
・やる気スイッチの入れ方  
・どうするスマホ・ゲーム問題?  
・これからの時代の生き方・働き方  
などのお話を予定しています。  
私のできることをココロに込めて。  
私も二児(高2娘 小6息子)の父  
です。笑いながら前へ!



笑華尊塾 代表  
塩谷隆治氏  
(しおちゃん)

1972年生まれ。高等学校の保健体育教師として15年勤務。2011年に教員を退職し、ココロの塾「笑華尊塾」を立ち上げる。「元気アップ」をテーマとした講演・研修・講座を展開(年間約180本)。専門学校にも勤務し、発達障がいを含めコミュニケーションの苦手な学生たちの担任・就職を担当。不登校・引きこもり・依存症・障がいのある方の就労が研究テーマ。著書に「童謡で絶対元気になれる!心揺さぶる童謡メンタルセラピーとは」(ユナイテッドブックス) 新刊「親子de 元気アップーやる気スイッチが勝手に入っちゃう秘訣ー」(セルバ出版) 2021年12月発行予定

中央区P連 楽しく活動しています!

今こそ、できることを知恵を絞って。  
「楽しく前を向いて生きる」大人たちが背中を見せる時ですね!  
学ぶ楽しさを増強していきましょう。

中央区P連会長 小林竜介



「花の咲かない寒い日は、  
下へ下へと根を伸ばせ。やがてきれいな花が咲く」

親も楽しくチカラをあわせていきましょう!

主催 札幌市中央区PTA連合会

主管 札幌市中央区PTA連合会研修委員会

【お問合せ】中央区PTA連合会 ホームページよりご連絡ください

元気アップ発信 しおちゃんのプロはコチラ➡  
<https://ameblo.jp/genkiup358/>  
(ブログから中央区P連 LIVE情報も発信します)



札幌市中央区PTA連合会  
ホームページ(↓)

<https://www.sapporo-chuo-pta.com/>

